



HYDRATEZ-VOUS ET PENSEZ AU RECYCLAGE !



1 UNE HYDRATATION

ADAPTÉE À VOTRE PERFORMANCE

Grâce à nos partenaires **Saint-Amand** et **Cristaline**, des bouteilles d'eau de 33 cl avec **bouchon sport** seront disponibles sur l'ensemble des ravitaillements.

Faciles à prendre en main, elles vous permettront de boire à votre rythme tout en poursuivant votre course.

2

UNE DÉMARCHE RSE : VOS BOUTEILLES ONT UNE SECONDE VIE !

Les bouteilles collectées seront récupérées par la **Métropole Européenne de Lille**, puis recyclées elles pourront servir à fabriquer de nouvelles bouteilles d'eau. En les déposant dans les **conteneurs adaptés**, vous contribuez directement à cette démarche et à la propreté du parcours.



3

DEUX GESTES SIMPLES FONT LA DIFFÉRENCE



Déposez vos bouteilles dans les conteneurs prévus à cet effet, dans les zones de collecte situées immédiatement après chacun des 4 ravitaillements sur le semi-marathon et des 11 ravitaillements sur le marathon. Ne les jetez ni sur la chaussée ni sur les bas-côtés.



Respectez les consignes de tri : les bouteilles dans les bacs dédiés au recyclage, les restes alimentaires et les autres déchets dans les poubelles correspondantes.



Avec 35 000 coureurs, chaque geste compte ! Ensemble, préservons les communes traversées et facilitons le travail des bénévoles qui vous accompagnent tout au long de cette aventure.